

esportes 2024 +exercício físico



Sesc Fecomércio
Senac

Nº	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	É PCG?	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS
1	TREINAMENTO MULTIFUNCIONAL	Acima de 15 anos	SEG A SEXT SÁB	06h00 às 22h00 08h00 às 12h00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	De 02/01/2024 a 19/01/2024	02/01/2024
2	HIDROGINÁSTICA 1	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA E SEX	06H10 ÀS 07H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
3	HIDROGINÁSTICA 2	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA E SEX	07H05 ÀS 07H55	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
4	HIDROGINÁSTICA 3	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA E SEX	08H00 ÀS 08H50	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
5	HIDROGINÁSTICA 4	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA E SEX	09H20 ÀS 10H10	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
6	HIDROGINÁSTICA 5	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA E SEX	10H15 ÀS 11H05	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
7	HIDROGINÁSTICA 6	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA E SEX	11H10 ÀS 12H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
8	HIDROGINÁSTICA 7	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	06H10 ÀS 07H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
9	HIDROGINÁSTICA 8	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	07H05 ÀS 07H55	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
10	HIDROGINÁSTICA 9	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	08H00 ÀS 08H50	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
11	HIDROGINÁSTICA 10	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	09H20 ÀS 10H10	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
12	HIDROGINÁSTICA 11	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	10H15 ÀS 11H05	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024

13	HIDROGINÁSTICA 12	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	11H10 ÀS 12H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
14	HIDROGINÁSTICA 13	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	14H10 ÀS 15H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
15	HIDROGINÁSTICA 14	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	15H10 ÀS 16H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
16	HIDROGINÁSTICA 15	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	17H10 ÀS 18H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
17	HIDROGINÁSTICA 16	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	14H10 ÀS 15H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
18	HIDROGINÁSTICA 17	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	16H10 ÀS 17H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
19	HIDROGINÁSTICA 18	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	19H10 ÀS 20H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
20	HIDROGINÁSTICA 19	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	18H10 ÀS 19H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
21	HIDROGINÁSTICA 20	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	19H10 ÀS 20H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
22	PILATES 1	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA E SEX	06H10 ÀS 07H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
23	PILATES 2	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA E SEX	07H05 ÀS 07H55	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
24	PILATES 3	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	08H00 ÀS 08H50	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
25	PILATES 4	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA E SEX	09H20 ÀS 10H10	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
26	PILATES 5	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA E SEX	10H15 ÀS 11H05	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
27	PILATES 6	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	06H10 ÀS 07H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
28	PILATES 7	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	07H05 ÀS 07H55	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
29	PILATES 8	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA E SEX	08H00 ÀS 08H50	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
30	PILATES 9	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	09H20 ÀS 10H10	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
31	PILATES 10	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	10H15 ÀS 11H05	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024

32	PILATES 11	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	11H10 ÀS 12H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
33	PILATES 12	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA E SEX	14H10 ÀS 15H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
34	PILATES 13	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA E SEX	15H05 ÀS 15H55	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
35	PILATES 14	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA E SEX	16H00 ÀS 16H50	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
36	PILATES 15	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA E SEX	17H10 ÀS 18H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
37	PILATES 16	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA E SEX	18H10 ÀS 19H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
38	PILATES 17	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	13H20 ÀS 14H10	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
39	PILATES 18	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	14H15 ÀS 15H05	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
40	PILATES 19	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	15H10 ÀS 16H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
41	PILATES 20	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	16H05 ÀS 16H55	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
42	PILATES 21	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	17H15 ÀS 18H05	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
43	PILATES 22	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	18H10 ÀS 19H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
44	PILATES 23	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	19H10 ÀS 20H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
45	PILATES 24	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	20H10 ÀS 21H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
46	GINASTICA 1	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	08H10 ÀS 09H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
47	GINASTICA 2	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	08H10 ÀS 09H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
48	GINASTICA 3	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	17H10 ÀS 18H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
49	GINASTICA 4	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	18H10 ÀS 19H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
50	GINASTICA 5	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	19H10 ÀS 20H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024

51	GINASTICA 6	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	18H10 ÀS 19H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
52	YOGA 1	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	06H10 ÀS 07H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
53	YOGA 2	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	07H10 ÀS 08H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
54	YOGA 3	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	08H10 ÀS 09H	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
55	VOLEIBOL 1 - FEM	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	19H00 ÀS 19H50	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
56	VOLEIBOL 2 - MASC	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	20H30 ÀS 21H50	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
57	VOLEIBOL 3	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	17H10 ÀS 18H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
58	FUTSAL 1	ACIMA DE 15 ANOS	TER QUI	19H20 ÀS 20H40	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
59	FUTSAL 2 - FEM	ACIMA DE 15 ANOS	TER QUI	18H00 ÀS 19H20	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
60	NATAÇÃO 1	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	06H10 ÀS 7H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
61	NATAÇÃO 2	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	07H10 ÀS 08H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
62	NATAÇÃO 3	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	10H10 ÀS 11H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
63	NATAÇÃO 4	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	11H10 ÀS 12H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
64	NATAÇÃO 5	ACIMA DE 15 ANOS	TER QUI	06H10 ÀS 7H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
65	NATAÇÃO 6	ACIMA DE 15 ANOS	TER QUI	07H10 ÀS 08H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
66	NATAÇÃO 7	ACIMA DE 15 ANOS	TER QUI	11H10 ÀS 12H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
67	NATAÇÃO 8	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	13H10 ÀS 14H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
68	NATAÇÃO 10	ACIMA DE 15 ANOS	TER QUI	15H10 ÀS 16H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
69	NATAÇÃO 11	ACIMA DE 15 ANOS	TER QUI	17H10 ÀS 18H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024

70	NATAÇÃO 12	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	16H10 ÀS 17H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
71	NATAÇÃO 13	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	19H10 ÀS 20H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
72	NATAÇÃO 14	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	20H10 ÀS 21H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
73	NATAÇÃO 15	ACIMA DE 15 ANOS	TER QUI	19H10 ÀS 20H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
74	NATAÇÃO 16	ACIMA DE 15 ANOS	TER QUI	20H10 ÀS 21H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
75	NATAÇÃO 17	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	18H10 ÀS 19H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
76	CLUBE DO ESPORTE 1 (FUTSAL)	DE 11 A 14 ANOS	SEG QUA SEX	10H10 ÀS 11H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
77	CLUBE DO ESPORTE 2 (VÔLEI)	DE 11 A 14 ANOS	SEG QUA SEX	16H10 ÀS 17H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
78	CLUBE DO ESPORTE 3 (NATAÇÃO)	DE 11 A 14 ANOS	SEG QUA SEX	16H10 ÀS 17H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
79	CLUBE DO ESPORTE 4 (NATAÇÃO)	DE 11 A 14 ANOS	TER QUI	16H10 ÀS 17H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
80	CLUBE DO ESPORTE 5 (FUTSAL)	DE 11 A 14 ANOS	TER QUI	16H10 ÀS 17H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
81	CLUBE DO ESPORTE 6 (JUDÔ)	DE 11 A 14 ANOS	SEG QUA SEX	19H00 ÀS 19H50	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	01/02/2024
82	CLUBE DO ESPORTE 7 (NATAÇÃO)	DE 11 A 14 ANOS	SEG QUA SEX	10H10 ÀS 11H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
83	CLUBE DO ESPORTE 8 (NATAÇÃO)	DE 11 A 14 ANOS	TER QUI	10H10 ÀS 11H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
84	ESPORTE KIDS 1	DE 04 A 06 ANOS	TER QUI	09H10 ÀS 10H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
85	ESPORTE KIDS 2	DE 04 A 06 ANOS	SEG QUA SEX	09H10 ÀS 10H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
86	ESPORTE KIDS 3	DE 04 A 06 ANOS	TER E QUI	14H10 ÀS 15H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
87	ESPORTE KIDS 4	DE 04 A 06 ANOS	TER E QUI	14H10 ÀS 15H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
88	ESPORTE KIDS 5	DE 04 A 06 ANOS	SEG QUA E SEX	14H10 ÀS 15H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024

89	ESPORTE KIDS 6	DE 04 A 06 ANOS	SEG QUA E SEX	14H10 ÀS 15H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
90	ESPORTE KIDS 7	DE 04 A 06 ANOS	TER E QUI	09H10 ÀS 10H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
91	ESPORTE KIDS 8	DE 04 A 06 ANOS	SEG QUA E SEX	09H10 ÀS 10H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
92	MULTIESPORTES 1	DE 07 A 10 ANOS	TER E QUI	08H10 ÀS 09H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
93	MULTIESPORTES 2	DE 07 A 10 ANOS	SEG QUA E SEX	08H10 ÀS 09H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
94	MULTIESPORTES 3	DE 07 A 10 ANOS	TER E QUI	15H10 ÀS 16H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
95	MULTIESPORTES 4	DE 07 A 10 ANOS	TER E QUI	15H10 ÀS 16H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
96	MULTIESPORTES 5	DE 07 A 10 ANOS	SEG QUA E SEX	15H10 ÀS 16H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
97	MULTIESPORTES 6	DE 07 A 10 ANOS	SEG QUA E SEX	15H10 ÀS 16H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
98	MULTIESPORTES 7	DE 07 A 10 ANOS	TER E QUI	08H10 ÀS 09H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
99	MULTIESPORTES 8	DE 07 A 10 ANOS	SEG QUA E SEX	08H10 ÀS 09H00	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	08/01/2024
100	DANÇATERAPIA 1	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	09H00 ÀS 09H50	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	01/02/2024
101	DANÇA DE SALÃO 1	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	14H00 ÀS 15H20	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	01/02/2024
102	DANÇA DE SALÃO 2	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	15H30 ÀS 16H50	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	01/02/2024
103	DANÇA DE SALÃO 3	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	10H35 ÀS 11H55	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	01/02/2024
104	DANÇA AFRO 1	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	17H00 ÀS 17H50	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	01/02/2024
105	DANÇA RITMOS 1	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	10H00 ÀS 10H50	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	01/02/2024
106	DANÇA RITMOS 2	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	11H00 ÀS 11H50	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	01/02/2024
107	DANÇA RITMOS 3	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	16H00 ÀS 16H50	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	01/02/2024

108	DANÇA RITMOS 4	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	19H00 ÀS 19H50	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	01/02/2024
109	DANÇATERAPIA 2	ACIMA DE 15 ANOS	TER E QUI	15H10 ÀS 16H00	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	01/02/2024
110	JUDÔ 1	ACIMA DE 15 ANOS	SEG QUA SEX	20H ÀS 21H20	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	01/02/2024